

Für deinen Eis-zum-Frühstück-Tag: Himbeer-Joghurt-Popsicles

VORBEREITEN

25
Min.

ZUBEREITEN

12
Std.

NIVEAU



- 2 -

Zitrone auspressen und Schale abreiben. Joghurt mit 2 TL Zitronensaft und Zitronenschale verrühren. Joghurt auf die Formen verteilen und Himbeerpüree daraufgeben. Mit einer Gabel swirln und über Nacht gefrieren lassen.

Zutaten für 4 Popsicles

170 g Himbeeren
1 Teelöffel Honig
170 g griechischer Joghurt
1 Zitrone

Besonderes Zubehör

Formen für Eis am Stiel
Hochleistungsmixer

Himbeereis zum Frühstück. Rock 'n' Roll ... Zugegeben - nicht gerade der beste Soundtrack, um in den Tag zu starten. Aber so ein Himbeereis zum Frühstück - das hätte doch was, oder? Also nichts wie ran an den Stiel und das Himbeer-Joghurt-Eis vernascht - im Bus, im Zug,... auf deinem Weg zur Arbeit. Eis am Stiel geht einfach immer und überall!

- 1 -

Himbeeren in einen Food Processor geben und pürieren. Himbeerpüree durch ein feinmaschiges Sieb streichen und mit Honig verrühren, beiseitestellen.