

Dein Schüsselglück: Himbeer-Kokos-Smoothie-Bowl

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Hochleistungsmixer geben und cremig mixen.

- 2 -

Mandeln grob hacken. Smoothie in eine Schüssel geben und mit Himbeeren, Mandeln, Kokosraspeln und Minze garnieren.

Zutaten für 1 Portion

Für die Smoothie-Bowl

150 g Himbeeren (gefroren)
1 Banane
75 ml Kokosmilch
100 ml Kokoswasser

Für das Topping

1 Handvoll Himbeeren
1 Handvoll Mandeln
2 Esslöffel Kokosraspeln
1 Zweig(e) Minze

Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer

Diese Smoothie Bowl ist an Frische kaum zu übertreffen. Leichtes Kokosaroma und Himbeeren verbinden sich zu einer sommerlichen Geschmacksoffenbarung. Kokosmilch und Banane verleihen der Fruchtbombe ein Maximum an Cremigkeit.

- 1 -

Für die Smoothie Bowl alle Zutaten in einen