

## Dein Schüsselglück: Himbeer-Kokos-Smoothie-Bowl

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 1 Portion

#### Für die Smoothie-Bowl

150 g Himbeeren (gefroren)  
1 Banane  
75 ml Kokosmilch  
100 ml Kokoswasser

#### Für das Topping

1 Handvoll Himbeeren  
1 Handvoll Mandeln  
2 Esslöffel Kokosraspeln  
1 Zweig(e) Minze

#### Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer



Diese Smoothie Bowl ist an Frische kaum zu übertreffen. Leichtes Kokosaroma und Himbeeren verbinden sich zu einer sommerlichen Geschmacksoffenbarung. Kokosmilch und Banane verleihen der Fruchtbombe ein Maximum an Cremigkeit.

- 1 -

Für die Smoothie Bowl alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und cremig mixen.

- 2 -

Mandeln grob hacken. Smoothie in eine Schüssel geben und mit Himbeeren, Mandeln, Kokosraspeln und Minze garnieren.