

Grüner Ingwer-Shot mit Spinat und Apfel

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 5 Shots à 60 ml

50 g Ingwer
2 Zitronen
1 Handvoll Spinat
1 grüner Apfel

Besonderes Zubehör

Zitruspresse
Hochleistungsmixer

Spinat zum Schlürfen hat bei dir keine Chance? Dann probier mal diesen Ingwer Shot, in den sich das nährstoffreiche Gemüse heimlich reingemogelt hat, ohne dass du es bemerkst. Mit Apfel und frischem Zitronensaft sagst du so jeder Erkältung den Kampf an.

- 1 -

Ingwer schälen. Zitrone auspressen. Apfel entkernen und klein schneiden.

- 2 -

Alle Zutaten in den Hochleistungsmixer geben und auf höchster Stufe fein pürieren.