

Ingwer-Zitronen-Shot

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 3 Shots

Für den Shot

50 g frischer Ingwer (Knolle)
2 Zitronen
70 ml Honig

Besonderes Zubehör

Zitruspresse
Hochleistungsmixer

Zugegeben, der erste Schluck vom **Ingwer-Zitronen-Shot** mag gewöhnungsbedürftig sein. Dafür versorgt er dein Immunsystem mit allerlei **wichtigen Nährstoffen**. Der **Honig** mildert außerdem die Schärfe des Ingwers und bringt haufenweise Antioxidantien mit. Sobald während der nächsten Erkältungswelle dein Hals zu kratzen beginnt, lautet die Devise ganz eindeutig: Ran an den Hochleistungsmixer und **Ingwer-Shots** schlürfen!

- 1 -

Ingwer schälen und klein schneiden. Zitronen auspressen.

- 2 -

Ingwer, Zitronensaft und Honig in den Hochleistungsmixer geben und auf höchster Stufe fein pürieren.