

Frischer Joghurt-Dip mit Minze, Knoblauch und Zitrone

VORBEREITEN

10
Min.

RUHEN

10
Min.

NIVEAU



Joghurt in eine Schüssel geben und mit Minze, Zitronensaft, Knoblauch, Olivenöl, Zucker und Salz verrühren. Kaltstellen und mit Naan Brot servieren.

Zutaten für 4 Portionen

500 g griechischer Joghurt
1 Knoblauchzehen
1 Bund frische Minze
3 Esslöffel Zitronensaft
3 Esslöffel Natives Olivenöl
1 Prise(n) Zucker
Salz, Pfeffer

Zum Servieren
Naan Brot

Wenn etwas schnell gemacht ist, dann dieser cremige Joghurt-Dip! Du brauchst nur ein Bund Minze, etwas Knoblauch, Zitronensaft, Olivenöl und natürlich eine gute Portion Joghurt. Das Ganze würzt du dann nach deinem Geschmack und schon hast du ganz schnell einen super leckeren Dip für Brote, Fleisch oder Gemüse zubereitet.

- 1 -

Knoblauch schälen und sehr fein hacken. Minze waschen und fein hacken.

- 2 -