

Joghurt Dressing mit Kräutern und Avocadoöl

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Übrige Zutaten dazugeben und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Hier findest du 5 verschiedene Möglichkeiten Avocadoöl in deiner Küche zu verwenden.

Zutaten für 4 Portionen

80 g Joghurt
2 Teelöffel Honig
2 Esslöffel gehackte Petersilie
2 Esslöffel gehackter Schnittlauch
2 Esslöffel Avocadoöl
1 Esslöffel Zitronensaft
1 Teelöffel Zitronenabrieb
Salz, Pfeffer

Salat ohne Dressing ist wie Nudeln ohne Sauce: Trocken und langweilig. Den richtigen Kick bekommen knackige Salate aller Art, mit diesem Joghurt-Kräuter-Dressing. Das ist nicht nur leicht und erfrischend, sondern durch das hochwertige Avocadoöl, mit seinen nahrhaften Inhaltsstoffen dazu noch ziemlich gesund.

- 1 -

Joghurt, Honig, Zitronensaft und Avocadoöl mit einem Schneebesen zu einer glatten Masse verrühren.

- 2 -