

## Knackiger Chicorée-Mandarinen-Salat

ZUBEREITEN

10  
Min.

NIVEAU



Joghurt, Crème Fraîche und Zitronensaft miteinander verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Mandarinen abtropfen lassen und mit Chicorée vermengen.

- 3 -

Dressing über den Salat geben. Gegebenenfalls mit etwas Zucker abschmecken.

### Zutateh für 4 Portionen

#### Für den Salat

4 Chicorée  
300 g Mandarinen

#### Für das Dressing

100 g Joghurt  
100 g Crème Fraîche  
1 Esslöffel Zitronensaft  
Salz, Pfeffer  
1/2 Teelöffel Zucker

Klingt ein bisschen nach 80er-Jahre Trend, ist aber wieder voll im Kommen. Und das aus gutem Grund! Aus süßen Mandarinen und herbem Chicorée zauberst du im Handumdrehen einen frischen, knackigen Salat. Hallo Feierabendküche!

- 1 -

Chicorée waschen, putzen, längs halbieren und Strunk kegelförmig herauschneiden. In dünne Streifen schneiden.

- 2 -