

In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte



Fisch gibt es bei dir nur freitags? Und dann nur jeden Dritten? Zu schwer, zu aufwändig, zu ... - papperlapp! Du hast dich bislang nur an den falschen Ideen probiert. Deshalb hier die Rettung: Ob aus dem Ofen oder in der Pfanne - diese **20 Lachs Rezepte** sind in **weniger als 30 Minuten** zubereitet. Also ran an den Fisch!

Spinat-Crêpes mit Avocado und Lachs

Mit diesen Rucki-Zucki-Rollen voller Vitamine Mineralstoffe tust du deinem Körper etwas Gutes. Das Dreamteam, bestehend aus Lachs und Spinat, ist zudem bekanntermaßen ein echter Gaumenschmaus, der sich auch optisch sehen lassen kann. Zusammengefasst: Gesund, lecker, hübsch und schnell gemacht - besser kannst du Lachs Rezepte nicht machen. [Zum Rezept](#)



[Spinat-Crêpes mit Avocado und Lachs](#)

Brotsalat aus dem Ofen mit Lachs

Brot geht immer als schnelles Feierabendmahl durch. Allerdings ist dieser Brotsalat mit Lachs fast ebenso schnell gemacht wie eine Wurststulle. Okay, nicht ganz. Aber ein paar Minütchen länger in der Küche lohnen sich in diesem Fall. [Zum Rezept](#)



[Brotsalat aus dem Ofen mit Lachs](#)

Gnocchi mit Lachs in Rahmsauce

Immer nur Diät und Low Carb? Papperlapapp. Gönn dir heute mal so richtig: Gnocchi mit Lachs und Rahmsauce. In letzterer befinden sich ein paar geheime Zutaten wie Sahne, Schmand und Frischkäse. Das kann ja nur gut werden. [Zum Rezept](#)



In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte

Gnocchi mit Lachs in Rahmsauce

Asiatische Glasnudel-Bowl mit Lachs und Sesam

Okay, hier die gesündere Variante: Statt schwerer Rahmsauce landen in dieser Asia-Bowl neben unserem Freund, dem Lachs, Hoisin-Sauce, Sesam und Glasnudeln. Das Ganze ist schneller gemacht, als du beim Asia-Lieferservice bestellen kannst. [Zum Rezept](#)



Asiatische Glasnudel-Bowl mit Lachs und Sesam

Zart gebratener Lachs an marinierten Dicken Bohnen

Schneller geht es nicht: Während der Lachs in der Pfanne brutzelt, marinierst du ein paar Bohnen. Kurz warm gemacht ergänzen diese dein zartes Lachsfilet perfekt - das harmonischste Fast-Food der Lachs Rezepte. [Zum Rezept](#)



Zart gebratener Lachs an marinierten Dicken Bohnen

Muschelnudeln mit Lachs in cremiger Spinat-Pesto-Sauce

Wenn es schnell gehen muss, fällt die Entscheidung oft auf Lachs mit Spinat oder Nudeln mit Pesto. Liegt irgendwie nahe, dass das auch alles zusammen gut funktioniert. Einmal alles dann, bitte! [Zum Rezept](#)



Muschelnudeln mit Lachs in cremiger Spinat-Pesto-Sauce

Zoodles mit Avocado-Basilikum-Pesto und Sesam-Lachs

Low-Carb-Fans aufgepasst: Mit diesem schnellen Gericht kommst du Dank Zucchini, Avocado, Lachs und Sesam voll auf deine Kosten. Also schnell den Spiralschneider zücken und ein paar flotte Zoodles zaubern. [Zum Rezept](#)



Zoodles mit Avocado-Basilikum-Pesto und Sesam-Lachs

In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte

Schnelle Süßkartoffel-Lachs-Puffer mit Dip

Kartoffelpuffer sind schon eine feine Sache, allerdings muss man sich schon etwas Zeit einräumen, um die perfekten Knusperkartoffeln herzustellen. Anders als bei diesem Rezept: Kurz gekocht lässt sich die Süßkartoffel zusammen mit Lachs zu einem schnellen, schmackhaften Puffer verwandeln. Fehlt nur noch der Dip! [Zum Rezept](#)



[Schnelle Süßkartoffel-Lachs-Puffer mit Dip](#)

Lachsfilet im Speckmantel mit Fetagemüse

Alles, was im Speckmantel ist, klingt für mich erstmal gut. Für dich auch? Dann solltest du dein Lachsfilet in Zukunft mal mit Speck ummanteln. Dazu passt Gemüse und Feta, denn nur Lachs und Speck wäre wohl etwas unvernünftig. [Zum Rezept](#)



[Lachsfilet im Speckmantel mit Fetagemüse](#)

Linguine mit Räucherlachs und Zitrone

Eine Pasta zum Verwöhnen – mit Zitrone und Lachs. Und einer ordentlichen Portion Crème fraîche. Nudeln kochen, Sauce zubereiten und mit Räucherlachs vermengen. Mehr Lachs Rezepte braucht das Nudelglück! [Zum Rezept](#)



[Linguine mit Räucherlachs und Zitrone](#)

Lachs mit Kräuterkruste

Warmer, zarter Lachs aus dem Ofen mit einer würzigen Kruste aus Brot und Petersilie. Dazu ein Salat aus frischem Spinat - klingt nach viel, ist aber ganz schnell gemacht. Und zwar in weniger als 23 Minuten. [Zum Rezept](#)



[Lachs mit Kräuterkruste](#)

Süßkartoffelpuffer mit Griechischem Joghurt und Räucherlachs

Du kennst die süße Knolle nur als Pommes oder Chips?

In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte

Dann solltest du sie schleunigst als knusprige Puffer probieren. Mit griechischem Joghurt und geräuchertem Lachs ein Gedicht! [Zum Rezept](#)



<https://www.springlane.de/magazin/rezeptideen/suesskartoffelpuffer-mit-griechischem-joghurt-und-raeucherlachs/> Süßkartoffelpuffer mit griechischem Joghurt und Räucherlachs

Tortillas mit würziger Avocado-Lachs-Füllung

Ruckzuck gemacht und super lecker! Frischer Rotkohl, zarte Avocado und mariniertes Lachs sind wie füreinander gemacht und ergeben in Kombination eine würzige Füllung für knusprige Tortilla-Schälchen. [Zum Rezept](#)



[Tortillas mit würzigem Avocado-Lachs-Salat](#)

Nudelsalat mit warmgeräuchertem Lachs, Radieschen und Schnittlauch

Was auf keiner Party fehlen darf? Ein herrlich würziger

Nudelsalat. Erst recht nicht, wenn er mit warmgeräuchertem Lachs, knackigen Radieschen und würzigem Schnittlauch serviert wird. Auch als schnelles Mittagessen eine Wucht. [Zum Rezept](#)



[Nudelsalat mit geräuchertem Lachs, Radieschen und Schnittlauch](#)

Gebratener Teriyaki-Lachs mit Buchweizennudeln

Wenn du Kalorien einsparen möchtest, dann sind Nudeln aus Buchweizenmehl eine prima Alternative zu Nudeln aus Weizenmehl. Dazu ein zartes Lachsfilet - mariniert in einer Teriyakisauce aus Honig und Sojasauce. [Zum Rezept](#)



[Gebratener Teriyaki-Lachs mit Buchweizennudeln](#)

Pizza mit Räucherlachs und Avocado

Wenn es mal wieder schnell gehen muss, darfst du beherzt zu fertigem Pizzateig aus dem Kühlregal greifen. Ja, auch wir machen das manchmal - verfeinern den

In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte

italienischen Klassiker aber dann mit Lachs, Avocado und Rucola. [Zum Rezept](#)



[Pizza mit Räucherlachs und Avocado](#)

Leichter Lachssalat

Statt Thunfisch aus der Dose kommt hier knusprig gebratener Wildlachs auf den Salat. Und statt zuckerhaltigem Joghurt-Dressing eine selbstgemachte Mayonnaise aus Olivenöl. So leicht und schnell lieben wir unsere Lachs Rezepte! [Zum Rezept](#)



[Leichter Lachssalat](#)

Ofenlachs mit Gurken-Radieschen-Relish

Du hast zum Fischessen geladen? Dann sind Lachs Rezepte aus dem Ofen genau das Richtige für dich - so geht der Fisch schnell und macht viele hungrige Mäuler satt. Dazu ein herrlich erfrischendes Relish aus Gurken und Radieschen. [Zum Rezept](#)



[Ofenlachs mit Gurken-Radieschen-Relish](#)

Lachs mit Paranuss-Senf-Kruste

Wie kann etwas, das so einfach ist, so lecker sein? Lachsfilet mit Senf und Mayonnaise einreiben, in gehackten Paranusskernen wälzen und für 12 Minuten in den Backofen geben – fertig! So einfach, so schnell. [Zum Rezept](#)



[Lachs mit Paranuss-Senf-Kruste](#)

Mini-Pfannkuchen mit Räucherlachs

Kleiner Klassiker ganz groß! Die Mini-Eierkuchen lassen sich wunderbar vorbereiten und mausern sich dank Frischkäse, Räucherlachs und Zitrone zu einem gern gesehenen Gast auf dem Partybuffet. Mit nur einem Bissen zu einer großen Portion Glückseligkeit! [Zum Rezept](#)



[Mini-Pfannkuchen mit Räucherlachs](#)

In 30 Minuten fertig! 20 schnelle Lachs-Rezepte