

Mango-Banane-Ingwer-Smoothie

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Mango, Banane und Ingwer schälen und würfeln. .

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

Zutaten für 1 Portion

1/2 Mango
1/2 Banane
120 ml gesüßte Mandelmilch
1 Schuss Orangensaft
40 g Naturjoghurt
1 Limette (ausgepresster Saft)
3 Mandeln
1 Stück Ingwer (ca. 1 cm)

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Sommer, Sonne und ein extracremiger, süßer Smoothie in der Hand - so lässt sich's leben! Außerdem ist der gesunde Drink blitzschnell gemixt und kann anschließend noch im Kühlschrank noch etwas abkühlen. Dann ist er noch erfrischender.

- 1 -