

## Mango-Banane-Ingwer-Smoothie

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



Mango, Banane und Ingwer schälen und würfeln. .

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

### Zutaten für 1 Portion

1/2 Mango  
1/2 Banane  
120 ml gesüßte Mandelmilch  
1 Schuss Orangensaft  
40 g Naturjoghurt  
1 Limette (ausgepresster Saft)  
3 Mandeln  
1 Stück Ingwer (ca. 1 cm)

### Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Sommer, Sonne und ein extracremiger, süßer Smoothie in der Hand - so lässt sich's leben! Außerdem ist der gesunde Drink blitzschnell gemixt und kann anschließend noch im Kühlschrank noch etwas abkühlen. Dann ist er noch erfrischender.

- 1 -