

Sommer in deiner Schüssel! Mango-Smoothie-Bowl mit Blaubeeren

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Zutaten für 1 Portion

Für den Smoothie

1/2 Banane
1/2 Mango (gefroren)
100 g Ananas (gefroren)
250 ml Kokoswasser

Für das Topping

Mango
Ananas
Blaubeeren
Knuspermüsli
Kokoschips

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Banane schälen, würfeln und mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

- 2 -

Smoothie in eine Schüssel geben und mit Mango, Ananas, Blaubeeren, Knuspermüsli und Kokoschips garnieren.

Noch mehr Blaubeeren zum Frühstück? Wie wäre es mit einem Blaubeer-Pfannkuchen aus dem Ofen? Teig anrühren, im Ofen backen - fertig!

Wenn jetzt Sommer wäre! Diese sonnengelbe Smoothie Bowl zaubert dir den Sommer in die Schüssel und ein Lächeln aufs Gesicht. Weißt du noch - diese lauen Sommernächte, langen Grillabende, glitzernden Seifenblasen,...

- 1 -