

Fruchtiger Mango-Smoothie trifft cremigen Erdbeershake

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Für den Mango-Smoothie alle Zutaten in einen Standmixer geben und mixen, in ein Glas füllen.

- 2 -

Für den Erdbeershake alle Zutaten in einen Standmixer geben und mixen, auf den Smoothie geben.

Zutaten für 2 Portionen

Für den Smoothie

150 g gefrorene Mango
1 Esslöffel Kokosflocken
1 Esslöffel Honig
1 Schuss Kokoswasser

Für den Erdbeershake

300 g gefrorene Erdbeeren
300 ml Buttermilch
1/2 Zitrone (ausgepresster Saft)
Honig (nach Belieben)

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Wonach Erdbeershake schmeckt? Nach den ersten Sonnenstrahlen des Jahres. Wonach Mango-Smoothie schmeckt? Nach dem ersten Urlaub des Jahres. Und zusammen schmecken die beiden nach einem unwiderstehlich fruchtigen und gleichzeitig cremigen Sommer.

- 1 -