

Wachmacher-Smoothie mit Mango und grünem Tee

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

Zutaten für 2 Portionen

200 ml grüner Tee (ausgekühlt)
1 Mango
2 Bananen
3 Handvoll Rucola
1/2 Limette (ausgepresster Saft)
Minze

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Gelb trifft Grün. Obst trifft Gemüse. Mango trifft Spinat. Und grünen Tee. Der macht die süß-herbe Smoothie-Kreation nämlich zu einer ganz Besonderen und bringt dich dank ausreichend Koffein mit Power durch den Tag. Noch mehr grüne Smoothies findest du übrigens hier.

- 1 -

Mango und Bananen schälen und würfeln.

- 2 -