

Bunter Nudelsalat für Kinder: Pasta-Spaß für groß und klein

VORBEREITEN

15
Min.

ZUBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



Zutaten für 4 Portionen

250 g Nudeln
1 Dose Ananas (gewürfelt)
150 g TK-Erbsen
1 Dose Mais
100 g Gouda (am Stück)
100 g Joghurt
200 g Mayonnaise
1 Esslöffel Zitronensaft
150 g Fleischwurst
Salz, Pfeffer

Besonderes Zubehör

kleine Motiv-Plätzchenausstecher

- 1 -

Nudeln und Erbsen getrennt voneinander in Salzwasser bissfest garen, abgießen.

- 2 -

Mais und Ananas abschütten und zusammen mit Erbsen zu den Nudeln geben.

- 3 -

Für das Dressing Joghurt, Mayonnaise und Zitronensaft verrühren und über die Nudeln geben. Alles gut vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen.

- 4 -

Fleischwurst pellen. Wurst und Gouda in Scheiben schneiden. Mit Plätzchenausstechern Motive ausstechen und unter den Salat heben, mindestens 1 Stunde kaltstellen.

Kinder sind meist wahre Nudel-Fans. Ob mit oder ohne Sauce, warm oder kalt - mit Pasta liegt man bei den kleinen Feinschmeckern fast nie verkehrt. Gesunde Rezepte für Kinder müssen nicht aufwendig sein: Verpackt als bunter, fruchtiger Salat mit Erbsen, Mais, Ananas, Gouda und Mayo stillen Nudeln nicht nur den unbändigen Zwergenhunger, sondern machen auch richtig Laune beim Futtern. Wenn dann noch leckere Fleischwurst in witzigen Motiven dazu kommt, ist der Pasta-Spaß perfekt.