

Overnight Oats mit Limette und Kokos

VORBEREITEN

120
Min.

NIVEAU



Zutaten Für 1 Portion

40 g Haferflocken
100 ml Mandelmilch
30 g Griechischer Joghurt
1 Esslöffel Stevia, flüssig
2 Limetten (unbehandelt)
1 Esslöffel Kokosraspeln

Mit spritzig-frischer Limette und der karibischen Note von Kokosnuss lassen dich diese Overnight Oats von Urlaub träumen.

- 1 -

In einer Schüssel Haferflocken mit Mandelmilch und Joghurt vermischen.

- 2 -

Die Schalen der Limetten mit einer feinen Reibe abhobeln. Limettenzesten zusammen mit dem Saft einer Limette, Stevia und Kokosraspeln zu den Haferflocken geben und vermischen. Anschließend in den Kühlschrank stellen und quellen lassen.