

## Pfirsich-Knusper-Smoothie-Bowl à la Milchshake

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

- 2 -

Smoothie eine Schüssel geben und mit Mango, Brombeeren und Knuspermüsli und garnieren.

### Zutaten für 2 Portionen

#### Für den Smoothie

4 Pfirsiche (gefroren)  
125 ml Milch  
180 g griechischer Joghurt  
1 Esslöffel helles Mandelmus  
1 Esslöffel Honig  
1/2 Teelöffel Zimt  
1/2 Teelöffel Vanilleextrakt

#### Für das Topping

Mango (alternativ Pfirsiche)  
Brombeeren  
Knuspermüsli

#### Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

Schmeckt wie Milchshake - wie ein fruchtiger Milchshake, wie ein gesunder Milchshake, wie ein - ganz Besonderer eben. Milch und griechischer Joghurt werden von Mandelmus und Pfirsichen verfeinert. Und von Brombeeren und Knuspermüsli getoppt.

- 1 -