

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Der Sommer ist endlich da und lockt uns mit seinen warmen Sonnenstrahlen ins Freie. Auch Frühstück, Mittag- oder Abendessen lassen sich mit einem ausgiebigen Picknick in der Natur genießen. Wenn Kissen, Decken und Körbe voll bunter Leckereien eingepackt sind, kann es auch schon losgehen. Damit aber nicht nur Rohkost, Obst und Kekse im Picknickkorb landen, haben unsere Foodblogger ordentlich aufgetischt und 25 bunte Rezeptideen für ein köstliches Sommerpicknick parat!

### Herzhafte Leckereien

#### Melone-Schinken-Burger

Vera hat einen wunderbaren Sommer-Burger kreiert, der bei jedem Picknick Stammgast sein sollte! Die fruchtig-herzhafte Kombination aus Melone, Schinken und

französischem Weichkäse ist nicht nur ein sommerlicher Gaumenschmaus, sondern auch blitzschnell zubereitet.

[Zum Rezept](#)



[Melone-Schinken-Burger](#) © Vera Wohlleben | Nicest Things

#### Tramazzini-Torte

Langweiliges Sandwich mit Käse und Wurst war gestern! Für dein Deluxe-Picknick gibt es Sarahs beeindruckende Tramezzini-Torte. Blitzschnell hochgestapelt sorgst du für Italien-Feeling auf deinem Sommerpicknick. [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Tramezzini-Torte © Sarah Thor | Gaumenpoesie

### Hotdog-Buns

Sascha und Torsten beglücken ihre Picknickgäste gerne mit leckeren Hotdog-Bun-Sandwiches. Der Teig für die Buns lässt sich prima im Voraus ansetzen und frisch backen. Kurz vor Aufbruch zur großen Picknicksause werden die Buns frisch belegt - mit allem, was das Herz begehrt. Hübsch in Pergamentpapier und Garn eingewickelt, werden sich deine Gäste darum reißen, die kulinarischen Päckchen auszupacken. [Zum Rezept](#)



Hotdog-Buns © Sascha und Torsten Wett | Die Jungs kochen und backen

### Knusprige Falafeln

Falafeln sind der perfekte Snack zum Mitnehmen. Sie schmecken warm, kalt und in Kombination mit Dip oder Gemüse einfach herrlich! Mit frischen Kräutern veredelt und hübsch drapiert mit Obst, Gemüse und Crackern kannst du wie Kathrin einen echten Hingucker auf deinem Picknickbuffet zaubern. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Knusprige Falafeln © Kathrin Salzwedel | Klara's Life

### **Tortellini-Salat Caprese**

Ein Nudelsalat darf bei deinem Picknick auf keinen Fall fehlen. Statt Omas Klassiker gibt es diesmal allerdings Tortellini, Mozzarella und Tomaten, die zusammen mit frischem Basilikum zu einer sättigenden und leckeren Köstlichkeit verschmelzen. [Zum Rezept](#)



Tortellini-Salat Caprese © Ela | Transglobal Pan Party

### **Blätterteig-Pizza mit Gemüse**

Pizza auf einem Picknick? Na klar! Zu Hause frisch vorgebacken, schmeckt Julias bunte Blätterteig-Pizza mit extra viel Gemüse auch kalt einfach köstlich! [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Blätterteigpizza mit Gemüse © Julia Zimmermann | Naschen mit der Erdbeerqueen

### **Antipasti Pasta-Salat**

Wie sieht dein liebster Nudelsalat aus? Nike hat da eine ganz klare Vorstellung: Getrocknete und frische Tomaten gehören ebenso dazu wie Zucchini und Aubergine. Abgerundet wird der sommerliche Salat mit einem würzig-frischen Basilikum-Dressing. [Zum Rezept](#)



Antipasti Pasta-Salat © Anika Launert | Nikes Herz tanzt

### **Mango-Mozzarella-Salat mit Basilikum**

Fruchtig-herzhaft kommt Julias leuchtend gelbe Salatkreation daher. Mango und Mozzarella harmonieren einfach wunderbar mit dem Dressing aus Olivenöl, Balsamico und frischem Basilikum. Perfekt für einen warmen Sommertag! [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Mango-Mozzarella Salat mit Basilikum © Julia Weigl | Delicious Stories

### Bunte Tomatentarte

Eine Tarte sollte in deinem Picknickkorb auf keinen Fall fehlen. Sie lässt sich ganz einfach und vor allem köstlich zubereiten. Für Denise heißt das: Keine Crème, kein Käse, kein Schischi - nur saftig süße Tomaten, denn mehr braucht es nicht für ein knusprige Tarte mit bunter Tomatenvielfalt. Für das gewisse Etwas verstecken sich karamellierte Zwiebeln unter der Tomatendecke. [Zum Rezept](#)



Bunte Tomatentarte © Denise Renée Schuster | Foodlovin

### Nudelsalat mit grünem Spargel

Ja, Nudelsalate sind heiß begehrt auf einem Sommerpicknick, daher gibt es hier gleich den nächsten. Für Elle bedeutet das, eine grüne Vielfalt zu schaffen mit jungem Baby-Spinat, Basilikum, Dill, Zucchini und grünem Spargel. Für ein ganz besonderes Aroma-Feuerwerk wird der Nudelsalat mit Artischocken, Kapern, Pinienkernen und Parmesankäse veredelt. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Frühlings-Nudelsalat mit Spargel © Elle Teuscher | Elle Republic

### Leichter Salat mit Hähnchen und Kiwi

Die Hauptdarsteller in Tobias fruchtig-leichtem Sommersalat sind Hähnchen und Kiwi. Die goldgelben Früchte harmonieren herrlich mit dem Salat und der gekochten Hähnchenbrust. Und das Beste: Du kannst ihn direkt aus der Lunchbox essen. [Zum Rezept](#)



Leichter Salat mit Hähnchen und Kiwi © Tobias Müller | Der Kuchenbäcker

### Schnelle Avocado-Wraps mit Guacamole und Cashewbutter

Diese Avocado-Wraps sind der perfekte Snack zum Mitnehmen. Sie sind blitzschnell gerollt und lassen sich nach Lust und Laune befüllen. Für mehr Abwechslung kannst du die handlichen Wraps mit Guacamole oder Cashewbutter zubereiten. [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Schnelle Avocado-Wraps mit Guacamole und Cashewbutter © Sabrina Dietz | Purple Avocado

### **Gefüllte Croissant-Waffeln mit Prosciutto, Mozzarella, Rucola und Tomaten**

Waffeln müssen nicht immer süß sein, auch herzhaft schmecken sie fantastisch! Stephanie hat Croissant-Waffeln mit Mozzarella, Schinken, Tomaten und Rucola gefüllt und im Waffeleisen zu knusprigen Leckerbissen gebacken. Lässt sich super vorbacken und im Picknickkorb verstauen. [Zum Rezept](#)



Gefüllte Croissant-Waffeln mit Prosciutto, Mozzarella, Rucola und Tomaten © Stephanie Just | Meine Küchenschlacht

### **Gefüllte Kräutercrepes**

Simplel, schnell, sättigend: Diese gerollten Crepes eignen sich hübsch in Pergamentpapier eingepackt perfekt für ein sommerliches Picknick. Mit Avocado, Ziegenfrischkäse, Rucola und Käutern gefüllt zauberst du dir herzhaft Snacks. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Gefüllte Kräutercrêpes © Daniela & Michael Becker | Flowers on my plate

### **Wildreis mit Canellini-Bohnen, Feta und Petersilie**

In dieser bunten Schüssel tummelt sich ein gesundes Gericht mit ganz vielen Nährstoffen. Der leicht nussig schmeckende Wildreis harmoniert wunderbar mit den nahrhaften Canellini-Bohnen, Feta und Petersilie, lässt sich prima vorbereiten und passt zu wirklich jedem Sommerpicknick. [Zum Rezept](#)



Wildreis mit Canellini Bohnen, Feta und Petersilie © Kaja Hengstenberg | The Recipe Suitcase

### **Wassermelonen-Salat mit Feta, Minze und Basilikum**

Wassermelonen und Sommer gehören zusammen! Das hat sich auch Corinna gedacht und einen erfrischenden Salat aus der beliebten Frucht gezaubert. Mit Gurke, Feta und Minze steht deinem Picknickglück nichts mehr im Wege. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Wassermelonen-Salat mit Feta, Minze und Basilikum © Corinna Frei | Schüsselglück

### Süße Picknicksünden

#### Schichtdessert mit Amaretti, Ricotta-Vanille-Crème und Balsamico-Portwein-Kirschen

Zum Abschluss ein Dessert? Geht auch beim Picknick, wie Tine weiß. Hübsch in kleinen Gläschen übereinandergeschichtet, beeindruckst du deine Picknickgäste mit knusprigen Amarettini, einer süßen Ricotta-Vanille-Crème und fruchtigen Balsamico-Portwein-Kirschen – pures Löffelglück vom Feinsten! [Zum Rezept](#)



Schichtdessert mit Amaretti, Ricotta-Vanille-Crème und Balsamico-Portwein-Kirschen © Christine Garcia Urbina | trickytine

#### Erdbeer-Schoko-Traum

Einen wahren Desserttraum haben die Foodistas in ihrem Picknickkorb versteckt. Fruchtige Erdbeeren vereinen sich mit saftigem Brownie und einer feinen Mascarpone-Crème zu köstlichem Löffelglück. [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Erdbeer-Schoko-Traum © Foodistas

### Französischer Zitronenkuchen

Ein Kuchen ist definitiv ein Muss auf jedem Picknick. Das sieht Hannah genauso und verrät uns deshalb ihr Rezept für einen unfassbar guten französischen Zitronenkuchen. Dank seiner super saftigen und weichen Konsistenz kann er deinen herzhaften Picknickleckereien locker die Show stehen. [Zum Rezept](#)



Französischer Zitronenkuchen © Hannah-Lena Leiser | Schokoladenpfeffer

### Fruchtiges Nussbrot

Neben Kuchen, Nudelsalat und Schichtdessert darf es etwas Gesundes sein? Dann solltest du Janines Nussbrot unbedingt probieren! Es hat eine Vielzahl an Nüssen im Gepäck und ist nicht nur super gesund, sondern auch low carb. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Fruchtiges Nussbrot © Janine Hegendorf | Nuts and Blueberries

### **Choklabbollar - Schokoladenkugeln aus Schweden**

Beim Zaubern von süßen Leckereien sind die Schweden ganz vorne mit dabei. Nach ihrem letzten Städtetrip nach Stockholm konnte Ines vor allem die saftigen Schokoladenkugeln nicht vergessen und hat das Rezept zu unserer Freude mit uns geteilt. Vielleicht bereichern die süßen Schokohappen auch bald dein Picknickbuffet? Schnell vorbereitet sind sie allemal! [Zum Rezept](#)



Choklabbollar - Schokoladenkugeln aus Schweden © Ines Karlin | Münchner Küche

### **Blueberry-Muffins wie aus dem Coffeeshop**

Vor dem Picknick noch schnell Muffins im Coffeeshop besorgen? Den Umweg kannst du dir sparen, denn die besten, luftigsten und saftigsten Blaubeermuffins backst du ab sofort selbst. [Zum Rezept](#)

## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Blueberry-Muffins wie aus dem Coffeeshop

### Prickelnde Drinks

#### Holunderblüten-Bowle

Erfrischende Getränke dürfen auf bei keinem Picknick fehlen. Dafür hat Catrin eine prickelnde Holunderblüten-Bowle gezaubert, die du ganz einfach zu Hause vorbereiten kannst. [Zum Rezept](#)



Holunderblüten-Bowle © Catrin Neumayer | Cooking Catrin

#### Erdbeerlimonade mit Basilikum

Diese Limo macht nicht nur farblich ordentlich was her, sondern sorgt auch geschmacklich für Glücksmomente. Wenn du gemütlich auf deiner Decke liegst und dir die

Sonne auf das Gesicht scheinen lässt, kommt die kühle Erfrischung aus fruchtiger Erdbeerlimonade mit Basilikum wie gerufen. [Zum Rezept](#)



Erdbeerlimonade mit Basilikum © Foodistas

#### Sommerliche Zitronenlimonade

Wenn das Leben dir Zitronen gibt ... Ja ja, schon klar, dann machen wir Limonade daraus. Aber wie eigentlich? Den Klassiker unter den Erfrischungsgetränken kannst du tatsächlich ganz leicht selbst herstellen. Kleiner Aufwand, große Erfrischung – versprochen! Wenn du mit dem Fahrrad zur Picknickstelle fährst, kannst du die Limonade auch ganz bequem in Flaschen abfüllen. [Zum Rezept](#)



## Raus ins Grüne: 25 leckere Rezeptideen für deinen Picknickkorb



Sommerliche Zitronenlimonade