

## Protein Pancakes mit Skyr und Beeren

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

20  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 6 Stück

#### Für die Pancakes

4 Eier  
250 g Skyr  
60 g Eiweißpulver  
1 Prise(n) Zimt  
2 Esslöffel Kokosöl

#### Für das Topping

200 g gemischte Beeren  
100 g Skyr

#### Besonderes Zubehör

Hand- oder Stabmixer

Brauchst du morgens ein richtig gutes Frühstück, um in den Tag starten zu können? Dann kommt hier das ultimative Protein-Power-Frühstück für dich: fluffige **Protein Pancakes mit Skyr** und **frischen Beeren**. Allein der Duft der kleinen Pfannkuchen zaubert jedem Fitness-Foodie schon ein Lächeln ins Gesicht.

- 1 -

Eier in einer Schüssel aufschlagen, Eiweißpulver, Skyr und

Zimt hinzufügen und zu einem glatten Teig verrühren.



- 2 -

Kokosöl in einer Pfanne erhitzen und Teig darin zu Pancakes ausbacken. Wenn sich Bläschen auf der Oberfläche bilden, kannst du die Pancakes umdrehen.



- 3 -

Pancakes nach Belieben mit Skyr und Beeren toppen.