

Protein Pumpkin Spice Latte

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



für 1 Portion

250 ml Hafermilch, ungesüßt
10 g Total Protein Pumpkin Spice
3 g Chunky Pumpkin Spice
1 Espresso Shot

Besonderes Zubehör
Milchaufschäumer

Leute, wenn es etwas gibt, in das ich mich reinlegen könnte, dann ist es dieser **Protein Pumpkin Spice Latte!** Für mich einfach ein richtig toller **Herbstgenuss** mit dem perfektesten Schaum, den ich kenne. Dafür sorgt das Proteinpulver, das die Hafermilch so richtig **schön fluffig und feinporig** aufschäumen lässt. Mhhmmm... am besten schmeckt mein Latte mir natürlich **am Morgen** oder nach einem intensiven Training, wenn ich auf der Couch entspanne. Lecker!

- 1 -

Hafermilch im Milchaufschäumer aufschäumen und kurz vor Ende Total Protein und Chunky hinzufügen.

- 2 -

Espresso Shot zubereiten, in eine große Tasse geben und mit aufgeschäumter Milch auffüllen.