

Der Sommer wird bunt! Regenbogen-Popsicles

VORBEREITEN

60
Min.

ZUBEREITEN

12
Std.

NIVEAU



Zutaten für 15 Popsicles

Für die rote Schicht

1/2 Banane
60 ml griechischer Joghurt
40 g Himbeeren
50 g Erdbeeren
Wasser

Für die orange Schicht

1/2 Banane
60 ml griechischer Joghurt
60 g Pfirsiche
1/2 Orange
30 g Mango
Wasser

Für die grüne Schicht

1 Banane
60 ml griechischer Joghurt
1 Handvoll Spinat
120 g Ananas
Wasser

Für die gelbe Schicht

1 Banane
60 ml griechischer Joghurt
120 g Ananas

Wasser

Für die blaue Schicht

1 Banane
60 ml griechischer Joghurt
120 g Ananas
blaue Lebensmittelfarbe
Wasser

Besonderes Zubehör

Formen für Eis am Stiel
Hochleistungsmixer

Wonach der Regenbogen schmeckt? Nach Himbeere, Erdbeere, Pfirsich, Mango, Orange, Ananas und Spinat. Und nach ziemlich schicken Popsicles. Die kommen heute nämlich in fünf verschiedenen Geschmacksrichtungen daher und ergeben übereinander geschichtet ein farbenfrohes Allerlei. Also weg mit den Wolken und her mit der Sonne!

- 1 -

Für die rote Schicht Banane schälen, grob würfeln, mit restlichen Zutaten in den Food Processor geben und pürieren.

- 2 -

Food Processor reinigen und mit restlichen Schichten genauso verfahren.

- 3 -

Schichten nacheinander in die Formen geben und über Nacht gefrieren lassen.