

Schneller Avocado-Limetten-Reis

VORBEREITEN

20
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Avocado aufschneiden, entkernen und schälen. Koriander grob hacken. Knoblauch schälen und hacken. Alles mit Limettensaft zu einer Creme pürieren. Mit Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer abschmecken.

- 3 -

Avocadocreme mit Reis vermengen und servieren.

Zutaten für 2 Portionen

260 g Reis
2 Avocados
2 Esslöffel Limettensaft
1/2 Bund Koriander
1 Knoblauchzehe
1 Teelöffel Kreuzkümmel
Salz, Pfeffer

Grün, grün, grün ist alles, was wir lieben. Avocado, Koriander und Limette alles, was du brauchst! Bevor du das Trio unter deinen Reis mischst, verwandelst du sie erst zu einer samtigen Creme, die anschließend deinen Reis wunderbar einfärbt.

- 1 -

Reis und Wasser nach Packungsanleitung in eine mikrowellengeeignete Schale mit Deckel geben. In der Mikrowelle ca. 10 Minuten auf voller Leistung garen, 10 Minuten ruhen lassen.

- 2 -