

Die Schönste von allen! Smoothie Bowl mit Himbeeren

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



einem Smoothie mixen.

- 2 -

Smoothie in eine Schüssel geben und mit Himbeeren, Knuspermüsli und Mandelblättchen garnieren.

Zutaten für 1 Portion

Für den Smoothie

150 g TK-Himbeeren
1 Banane (gefroren)
1/4 Mango (gefroren)
1/2 Esslöffel Mandelmus
125 ml Mandelmilch

Für das Topping

Himbeeren
Knuspermüsli
Mandelblättchen

Besonderes Zubehör

Hochleistungsmixer

Kennst du das auch? Das weiche Kissen, die warme Decke,... - die schlecht Laune?! Nichts da! Diese Frühstücksschale ist der Garant für gute Laune am Morgen und die Schönste unter allen Bowls - pinkfarbenen Himbeeren sei Dank!

- 1 -

Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben und zu