

Smoothie mit Banane, Kakao und Erdnussbutter

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.

Smoothie für 2 Portionen

2 Bananen
250 ml Mandelmilch
65 g Erdnussbutter
2 Esslöffel Kakao
1/2 Teelöffel Vanilleextrakt
Crushed Ice

Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Maker

So lecker wie eine heiße Schokolade, so erfrischend wie ein kalter Kakao. On top: süße Bananen und cremige Erdnussbutter. Im Winter und im Sommer - ein ziemlich genialer Frühstücksdrink!

- 1 -

Bananen schälen und würfeln.

- 2 -