

Smoothie mit Banane und Erdbeerswirl

VORBEREITEN

5
Min.

ZUBEREITEN

5
Min.

NIVEAU



Für den Smoothie Mango schälen und würfeln. Mit restlichen Zutaten in einen Standmixer geben, mixen und auf das Erdbeerpüree gießen. Mit einem Löffel verrühren.

Zutaten für 2 Portionen

5 Erdbeeren
125 ml Kokosmilch
125 g griechischer Joghurt
1 1/2 gefrorene Bananen
1/2 Mango
1/2 Teelöffel Vanilleextrakt

Besonderes Zubehör
Hochleistungsmixer

Was noch viel besser zusammenpasst als Kirschen und Bananen? Erdbeeren und Bananen. Nicht als moderne Interpretationen des süßen Klassikers KiBa, sondern als gesunder Smoothie mit Erdbeerswirl. Die Basis: Joghurt, Kokosmilch, Mango und Bananen. Eine fruchtige Augenweide!

- 1 -

Für den Erdbeer-Swirl Erdbeeren in einen Hochleistungsmixer geben, mixen und in ein Glas füllen.

- 2 -