

## Smoothie mit Spinat, Ananas und Mandelmus

VORBEREITEN

5  
Min.

ZUBEREITEN

5  
Min.

NIVEAU



### Zutaten für 1 Portion

85 g Vanillejoghurt  
1 Esslöffel Mandelmus  
50 g TK-Blaubeeren  
115 g Ananas  
1 Handvoll Babyspinat  
180 ml Wasser

### Besonderes Zubehör

Standmixer oder Smoothie Mixer

Kein klassischer grüner Smoothie, dafür ein ganz leckerer. Die Kombination aus mildem Spinat, fruchtiger Ananas und cremigem Mandelmus schmeckt Smoothie-Neulingen besonders gut. Einfach probieren und genießen!

- 1 -

Ananas schälen und würfeln.

- 2 -

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem Smoothie mixen.