

Süßkartoffel Pommes-Spiralen

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

25
Min.

NIVEAU



zusammen mit Sour Cream servieren.

Zutaten für 2 Personen

1 große Süßkartoffel
2 Esslöffel Olivenöl
Salz
50 g Sour Cream

Besonderes Zubehör
Spiralschneider

- 1 -

Backofen auf 180 °C vorheizen. Backblech mit Backpapier auslegen.

- 2 -

Süßkartoffel mit dem Spiralschneider zu dünnen Spiralen drehen. Dabei den Messereinsatz mit den feineren Klingen verwenden.

- 3 -

Süßkartoffelspiralen mit Olivenöl und Salz vermischen. Auf dem Backblech verteilen und im heißen Ofen ca. 15 Minuten knusprig backen. Kurz abkühlen lassen und