

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Das **Super Bowl Essen** ist fast so wichtig, wie das sportliche Ereignis! Denn die Spielpausen lassen sich mit leckerem Fingerfood gut aushalten. Also, dein Herz schlägt für den **American Football**? Dann ist der **Super Bowl** das Event, auf das du gewartet hast. Auf der Tagesordnung steht: alle deine Freunde einladen und **DAS** Spiel der Spiele verfolgen. Damit du beim Finale der US-amerikanischen Football-Profiliga mit reichlich Nervennahrung versorgt bist, dürfen diese 25 fantastischen **Super Bowl Snacks** nicht fehlen.

**Mit diesem Super-Bowl-Wissen kannst du vor deinen Freunden glänzen**

Für einen Großteil der Amerikaner gleicht der Super Bowl einem **nationalen Feiertag**. Jedes Mal verfolgen Millionen Amerikaner die Ausstrahlung des beliebtesten Sportevents des Jahres zu Hause auf ihren Bildschirmen. Der Traum vieler Amerikaner: einmal live dabei sein. Vor 50 Jahren wäre das kein Problem gewesen – mit wenigen US-Dollar gehörte das Ticket dir. Heute ist das Spektakel ein teurer Spaß, denn eine Karte kostet mehrere hundert, in den Logen sogar mehrere tausend US-Dollar.

Auch essenstechnisch bricht das Sportevent alle Rekorde: die amerikanischen Pizzadienste machen an diesem Tag ein Drittel ihres Jahresumsatzes. Was während des Spiels noch genascht wird? Ca. 60.000 Tonnen Guacamole, 4.000 Tonnen Popcorn und 14.000 Tonne Chips. Durstlöscher sind bis zu 120 Millionen Liter Bier.

### Vor dem Spiel

#### Überbackene Nachos

Die Aufwärmphase für die Spieler geht los – und für deine Nachos auch! Schnell in den Ofen damit und zusammen mit Avocado, Tomaten, Bohnen, Hack und Sour Cream genießen. [Zum Rezept](#)



Überbackene Nachos

#### Spareribs mit Sriracha-Marinade

Du stehst auf Knabberspaß und magst es feurig? Dann sind diese saftig-scharfen Spareribs genau das richtige Fingerfood für dich. Gute Vorbereitung ist alles – also marinieren die Rippchen und heiz den Gasgrill ein! [Zum Rezept](#)

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Spareribs mit Sriracha-Marinade



Chocolate Chip Cookies

### Mini-Burger mit Pulled Chicken

Ein Burger muss nicht immer groß sein, aber lecker definitiv! Die Garantie ist bei diesen kleinen Burgern mit Pulled Chicken gegeben. Aber mach sie einfach nach und überzeug dich selbst. [Zum Rezept](#)



Mini-Burger mit Pulled Chicken

### Cheeseburger Muffins

Delay of game! Die Spielverzögerung wird natürlich für diese köstlichen Mini-Cheeseburger aus der Muffinform genutzt. Denn der amerikanische Klassiker darf heute wirklich nicht fehlen. [Zum Rezept](#)



Mini Cheeseburger Muffins

### First Quater

#### Chocolate Chip Cookies

Innen soft, außen knusprig – so müssen echte Chocolate Chip Cookies sein. Und was Süßes muss schließlich zwischen den ganzen salzigen Snacks auch mal sein. Gönn dir ein paar der buttrigen Lieblingskekse, die auf der Zunge zergehen. [Zum Rezept](#)

### Second Quater

#### Chili Cheese Fries aus dem Ofen

Ein besonders großes Ereignis erfordert ein besonders deftigen Snack: Also nutz die Zeit, um deine Pommes aus dem Ofen zu holen. Aber nicht einfache Fritten, sondern mit Chili-Hackfleisch vermengt und mit Cheddar überbacken. Mächtig lecker! [Zum Rezept](#)

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Chili Cheese Fries

### Club Sandwich Deluxe

Das wohl bekannteste Sandwich der Welt wurde gepimpt! Womit? Mit cremiger Avocado und delikatem Ei! Das ist mal 'ne Stulle, zu der kann man einfach nicht "nein" sagen! Also gönn dir! [Zum Rezept](#)



Club Sandwich Deluxe

### Süßkartoffel Wedges mit Mango-Guacamole

Für den Super-Bowl-Tag werden ca. 60.000 Tonnen Avocados zu Guacamole verarbeitet. Zum Glück brauchst du für deinen Snack nicht so viele der grünen Früchte – jedoch werden sie auch hier zu cremiger Guacamole verarbeitet, die noch mit süßer Mango verfeinert wird. [Zum Rezept](#)



Süßkartoffel Wedges mit Mango-Guacamole

### Halftime-Show!

#### Karamell-Popcorn

Halbzeit! Jetzt wird erstmal entspannt. Also schnell dieses süße Karamell-Popcorn holen, Füße hochlegen und die Show genießen. Du magst es lieber süß und salzig? Na dann streu doch noch 'ne Prise Salzflöckchen drüber! [Zum Rezept](#)



Karamell-Popcorn

#### Tofu-Nuggets mit Cashew-Dip

Knusper-Nuggets gehören zu jeder Fingerfood-Party! Hier lassen sich zur Abwechslung mal keine Chicken Nuggets, sondern würzige Tofu-Nuggets blicken. Damit der Spaß sofort beginnen kann, ist gleich ein cremiger Dip aus Cashews dabei. [Zum Rezept](#)

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Tofu-Nuggets mit Cashew-Dip

### Chili-Popcorn-Hähnchen

Noch eins, und noch eins und noch eins ... Diese knusprigen Chicken-Häppchen sind einfach nur lecker. Ja, aber jetzt schnell die Augen wieder aufmachen sonst verpasst du die zweite Halbzeit. [Zum Rezept](#)



Chili Popcorn Hähnchen

### Third Quater

#### Brezel-Chips mit Cheddar-Dip

Du hast noch ein paar Brezeln vom Vortag? Das passt ja prima! Mach aus dem alten Laugengebäck und etwas BBQ-Sauce knusprige Chips. Dazu noch ein cremig-würziger Cheddar-Dip, damit du auch was zum Tunken hast. [Zum Rezept](#)



Brezel-Chips mit Cheddar-Dip

### Peanut Butter Cups

Für diese kleinen Erdnussbutter-Pralinen brauchst du nur 2 Zutaten! Und zwar herbe Zartbitterschokolade und cremiges Erdnussmus. Am besten schon am Vortag zubereiten, dann können sie abkühlen und beim Spiel genascht werden. Vorausgesetzt, die Spannung des Spiels lässt einen Griff zur Süßigkeitendose zu! [Zum Rezept](#)



Peanut Butter Cups

### Käsebagels mit Oliven-Tomaten-Butter

Ein Field Goal! Das gibt drei Punkte! Für diesen erfolgreichen Kick wird sich jetzt belohnt – mit diesen knusprigen Käsebagels und einer cremig-mediterranen Butter aus Oliven und Tomaten. [Zum Rezept](#)

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Käsebagels mit Oliven-Tomaten-Butter



Touchdown Cocktail

### Time Out

#### Nutella-Donut-Milchshake

Für das amerikanische Sportereignis des Jahres darf auch dein Milkshake eine Nummer größer ausfallen. Deswegen kommen neben Milch und Eiscreme auch noch Nutella und ein Donut mit ins Glas. Yummi! [Zum Rezept](#)



Nutella Donut Milkshake

#### Eistee mit Zitrone

Mach deinen Eistee selber! Denn er schmeckt viel besser als der gekaufte aus dem Kühlregal. Warum? Na, weil du die Zuckermenge sowie das Zitronensaft-Tee-Verhältnis selbst bestimmen kannst. Auch bei diesem Drink sind Eiswürfel essentiell. [Zum Rezept](#)



Eistee Zitronen

#### Touchdown Cocktail

Der Name dieses Drinks spricht für sich! Wodka und Apricot Brandy werden mit fruchtigem Orangen-, Zitronen- und Maracujasaft aufgegossen. Zuletzt kommt noch ein farblisches Highlight mit hinein: ein Schuss Grenadine für die Süße. Und natürlich darfst du Eiswürfel nicht vergessen! [Zum Rezept](#)

#### Fourth Quarter

##### Apple Pie

Für den klassisch amerikanischen Apfelkuchen brauchst du unbedingt einen buttrigen Mürbeteig – auch bekannt als Butter Dough. Und für die Füllung sind süß-saure Äpfel ein Garant für einen schmackhaften Apfelkuchen. Du möchtest kein Gitter über dem Kuchen, sondern lieber eine Deckel-Kruste? Na dann mach das doch! [Zum](#)

# Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks

## Rezept



Apple Pie

## **Süßkartoffel Tater Tots**

Beim Football nennt sich die direkte Übergabe des Balls ohne Werfen "Handoff". Bei diesen köstlichen Süßkartoffel-Kroketten werden die Bällchen weder geworfen noch abgegeben, sondern landen direkt in deinem Mund. [Zum Rezept](#)



Süßkartoffel Tater Tots

## **Chicken Wings mit Barbecue-Honig-Marinade**

Einige Quellen behaupten, dass am Super-Bowl-Tag über 1 Milliarde der kleinen Hähnchenflügeln verspeist werden. Damit gehören die Chicken Wings zu den beliebtesten Speisen beim Super Bowl. Deswegen dürfen sie bei deinem Snack-Buffer auch nicht fehlen. [Zum Rezept](#)



Chicken Wings

## **Extrapoint**

### **Coleslaw**

Typisch amerikanischer Krautsalat ist knackig, sauer und süß zugleich. Du kannst ihn im Handumdrehen mit wenigen Zutaten einfach selber machen. Und damit er besonders creamy wird, lässt du ihn am besten über Nacht im Kühlschrank ziehen. [Zum Rezept](#)



Coleslaw

### **Frittierte Zwiebelringe**

Heiß, knusprig, salzig und süß – so müssen gute Onion Rings sein! Denn die frittierten Zwiebelringe sind wirklich genau das, was dein Herz begehrt! Dazu kannst du eine großzügige Portion [Tzaziki](#) servieren. [Zum Rezept](#)

## Super Bowl Essen: 25 sensationelle Snacks



Zwiebelringe

### Overtime

#### Donuts

Nach dem Schlemmen ist vor dem Schlemmen. Wenn dich der Süßhunger während des Spiels packt, greif zu diesen Hefeteig-Krapfen. Zur Feier des Tages kannst du sie nach Lust und Laune verzieren! So good! [Zum Rezept](#)



Donuts

#### Cookie-Dough-Eis

Eis oder Kekse? Kekse oder Eis? Ach egal, an diesem Tag wird sich beides gegönnt. Naja, Kekse nicht direkt, aber Keksteig! Denn in das cremige Vanilleeis kommt einfach eine gute Portion Keksteig ... und weil sie alles noch süßer macht, auch ein bisschen Schokosauce. Schnapp dir einen Löffel! [Zum Rezept](#)

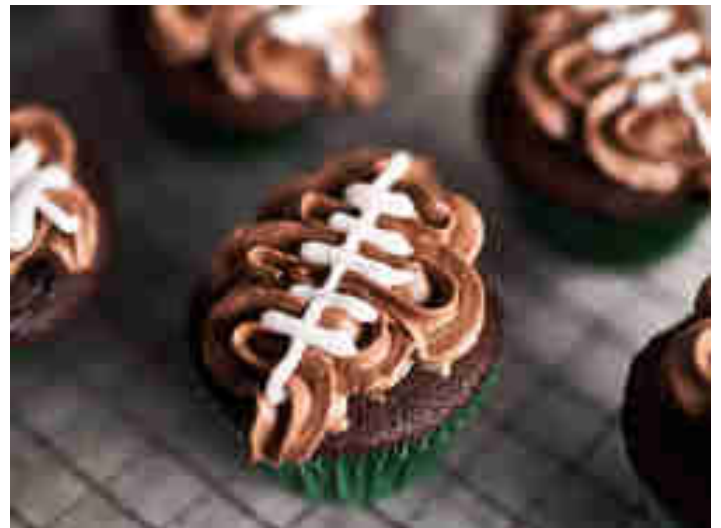


Cookie-Dough-Eis

### And the winner is ...

#### Football Cupcakes

Der Sieger steht fest! Es sind ganz klar diese himmlischen Schoko-Cupcakes, die sich extra für dieses besondere Ereignis passend gekleidet haben. Greif zu! Sie schmecken nämlich köstlich-fluffig, unsere süßen Champions! [Zum Rezept](#)



Football Cupcakes