

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben



Dein Herz schlägt für den American Football? Dann ist der erste Sonntag im Februar bei dir schon lange im Voraus verplant. Auf der Tagesordnung steht: alle deine Freunde einladen und DAS Spiel der Spiele verfolgen – den Super Bowl. Damit du beim Finale der US-amerikanischen Football-Profiliga mit reichlich Nervennahrung versorgt bist, dürfen diese 30 Snacks nicht fehlen.

### Dein kleines Super-Bowl-Einmaleins

#### Wann findet der Super Bowl statt?

Der 51. Super Bowl findet am 5. Februar 2017 um 17:30 Uhr Ortszeit statt. Für dich heißt das: Wecker stellen! Kickoff ist um 0:30 Uhr.

#### Wo findet der Super Bowl statt?

Austragungsort ist das NRG Stadium in Houston, Texas. Hier finden 71.500 Menschen einen Platz, um das Spektakel live mitzuerleben.

#### Die Teams des Super Bowl 2017 - wer tritt an?

Die New England Patriots und die Atlanta Falcons stehen sich im Finale gegenüber. Während die New England Patriots bereits zum neunten Mal den Super-Bowl-Rasen betreten, kämpfen die Atlanta Falcons zum zweiten Mal um den Sieg.

#### Mit diesem Super-Bowl-Wissen kannst du vor deinen

#### Freunden glänzen

Für einen Großteil der Amerikaner gleicht der Super Bowl einem nationalen Feiertag. 2016 verfolgten über 100 Millionen Amerikaner die Ausstrahlung des beliebtesten Sportevents des Jahres gebannt vor ihren Bildschirmen. Der Traum vieler Amerikaner: einmal live dabei sein. Vor 50 Jahren wäre das kein Problem gewesen - mit 12 US-Dollar gehörte das Ticket dir. Heute ist das Spektakel ein teurer Spaß. Letztes Jahr lag der Mindestpreis für die begehrte Eintrittskarte bei rund 2.500 US-Dollar. Ein Logenplatz kostete rund 380.000 US-Dollar.

Auch essenstechnisch bricht das Sportevent alle Rekorde: die amerikanischen Pizzadienste machen an diesem Tag ein Drittel ihres Jahresumsatzes. Was während des Spiels noch genascht wird? Ca. 60.000 Tonnen Guacamole, 4000 Tonnen Popcorn und 14.000 Tonne Chips. Durstlöcher sind bis zu 120 Millionen Liter Bier.

#### Vor dem Spiel

##### Überbackene Nachos

Die Aufwärmphase für die Spieler geht los - und für deine Nachos auch! Schnell in den Ofen damit und zusammen mit Avocado, Tomaten, Bohnen, Hack und Sour Cream genießen. [Zum Rezept](#)



Überbackene Nachos

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben

### Hähnchen-Pistazien-Sticks mit Hummus

Nimm dir die Zeit vor dem Spiel, um dieses Gericht vorzubereiten. Einfach Hähnchen in gehackten Pistazien wenden und ab damit in den Ofen. Fertig ist dein Kalorienarmer, unkomplizierter und knuspriger Snack.

[Zum Rezept](#)



[Hähnchen-Pistazien-Sticks](#)

### Mini-Tortilla-Pizza aus der Muffinform

Coin Toss! Jetzt erfolgt der Münzwurf, nachdem der Spieler entscheiden kann ob er den Ball kicken oder empfangen möchte. Für diesen Moment gibt es die kleinen Mini-Tortilla-Pizzen. Sie kommen direkt aus der Muffinform auf deinen Tisch, um Happen für Happen deine Nerven zu beruhigen. [Zum Rezept](#)



[Mini-Tortilla-Pizza](#)

### First Quater

#### Blätterteigschnecken mit Bacon-Jalapeño-Füllung

Kickoff! Es geht los! Für den Start gibt es diese feurigen Blätterteigschnecken gefüllt mit Cheddar, Bacon und schön scharfen Jalapeños. [Zum Rezept](#)



[Blätterteigschnecken mit Bacon-Jalapeño-Füllung](#)

#### Brotpralinen mit Feta und gegrillter Paprika

Schnittchen gehen immer! Aber für dieses besondere Spiel, haben sie sich extra in Schale geworfen. Mit Paprika und Feta belegt und mit würzigem Schwarzwälder Schinken ummantelt, macht das Dippen in die frische Tomaten-Paprika-Salsa gleich doppelt so viel Freude. [Zum Rezept](#)



[Brotpralinen mit Feta und gegrillter Paprika](#)

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben

### Pizzadillas

Mexikanisch oder italienisch? Italienisch oder mexikanisch? Heute ist kein Tag, um so eine "schwere" Entscheidungen zu treffen. Gönn dir einfach beides! Dafür musst du nur deine Tortillas mit Pizzasauce, Käse und Paprika füllen - fertig sind deine Pizzadillas! [Zum Rezept](#)



[Pizzadillas mit Cheddar und roter Paprika](#)

### Cheeseburger Muffins

Delay of game! Die Spielverzögerung wird natürlich für diese köstlichen Mini-Cheeseburger aus der Muffinform genutzt. Denn der amerikanische Klassiker darf heute wirklich nicht fehlen. [Zum Rezept](#)



[Mini Cheeseburger Muffins](#)

### Second Quater

Noch mehr leckere Rezepte gibt's auf [www.springlane.de/magazin](http://www.springlane.de/magazin)

### Chili Cheese Fries aus dem Ofen

Ein besonders großes Ereignis erfordert ein besonders deftigen Snack: Also nutz die Zeit, um deine Pommes aus dem Ofen zu holen. Aber nicht einfache Fritten, sondern mit Chili-Hackfleisch vermengt und mit Cheddar überbacken. Mächtig lecker! [Zum Rezept](#)



[Chili Cheese Fries](#)

### Frittierte Mozzarellakugeln im Pistazienmantel

Hey, das war doch gerade ein Onside Kick! Den hast du doch ausgeführt, um schnell wieder in den Besitz des Balles zu kommen. Aber kein Wunder, bei diesen Mozzarellabällchen im Pistazienmantel kann man auch nicht anders! [Zum Rezept](#)



[Frittierte Mozzarellakugeln](#)

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben

### Pull Apart Bread oder Zupfbrot ‚Caprese Style‘

Zupfen, gucken, zupfen, gucken ... - genau das Richtige für deinen Abend vor dem Fernseher. Außerdem kannst du bei diesem Pull Apart Bread gleich doppelt genießen: In der köstlichen Füllung haben sich Tomaten und Mozzarella versteckt. [Zum Rezept](#)



[Zupfbrot Caprese Style](#)

### Knusprige Guacamole-Röllchen mit Koriander-Dip

Für den Super-Bowl-Tag werden ca. 60.000 Tonnen Avocados zu Guacamole verarbeitet. Zum Glück brauchst du für deinen Snack aber nur 3 Stück der grünen Frucht, die hier nicht als Dip dient, sondern selber gedippt wird. [Zum Rezept](#)



[Guacamole Röllchen mit Koriander-Dip](#)

### Halftime-Show!

### Gesalzenes Karamell-Popcorn

Halbzeit! Jetzt wird erstmal entspannt. Also schnell dieses süß-salzige Karamell-Popcorn holen, Füße hochlegen und die Show genießen. [Zum Rezept](#)



[Gesalzenes Karamell-Popcorn](#)

### Knusprige Auberginen-Parmesan Happen

Während in der Super-Bowl-Pause Weltstar Lady Gaga auftritt, haben in deinem Wohnzimmer diese kleinen Happen ihren Auftritt. Auberginen ummantelt in einer knusprigen Hülle aus Parmesan. [Zum Rezept](#)



[Auberginen-Parmesan-Happen](#)

### Knusprige Pizzasticks

Wow, Pizzateig mit leckerer Tomatensauce und ganz viel Mozzarella gibt es jetzt auch am Stiel. Und das Beste: du kannst das Ganze noch mit deinen Lieblingstoppings

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben

belegen! Das hätten die Amerikaner bestimmt jetzt auch gerne! [Zum Rezept](#)



[Knusprige Pizza-Sticks](#)

### Chili-Popcorn-Hähnchen

Noch eins, und noch eins und noch eins ... Diese knusprigen Chicken-Häppchen sind einfach nur lecker. Ja, aber jetzt schnell die Augen wieder aufmachen sonst verpasst du die zweite Halbzeit. [Zum Rezept](#)



[Chili Popcorn Hähnchen](#)

### Third Quater

#### Barbecue Chicken Meatballs

Das Spiel geht weiter! Und bei dir auch. Aber statt einem Ball hast du viele Bälle, besser gesagt "Meatbälle". Mit köstlicher Barbecuesauce und einem Buttermilch-Dressing aus frischen Kräutern. [Zum Rezept](#)



[Barbecue Chicken Meatballs](#)

#### Gefüllte Eier mit Jalapeno und Speck

Hmm ... Irgendwie erinnert uns dieser Snack doch an die Form des Footballs. Ein Grund mehr diese gefüllten Eier mit Jalapeno und Speck zu genießen! [Zum Rezept](#)



[Gefüllte Eier mit Speck](#)

#### Käsebagels mit Oliven-Tomaten-Butter

Ein Field Goal! Das gibt drei Punkte! Für diesen erfolgreichen Kick wird sich jetzt belohnt - mit diesen knusprigen Käsebagels und einer cremig-mediterranen Butter aus Oliven und Tomaten. [Zum Rezept](#)

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben



Käsebagels mit Oliven-Tomaten-Butter

### Zucchini Chips mit Basilikum und Rosmarin

Kartoffelchips gibt es an jedem Tag. Heute muss es ein besonderer Knabberspaß sein. Also warum die ganz normalen Chips kaufen, wenn du diese knusprigen Zucchini Chips haben kannst? Mit Basilikum und Rosmarin zauberst du einen Snack, bei dem du sogar ohne schlechtes Gewissen knabbern darfst. [Zum Rezept](#)



Zucchini Chips

### Time Out

#### Avocado-Spinat Dip

Der richtige Dip für deine Super-Bowl-Snacks befindet sich ... in dieser Bowl! Und falls sie schon leer ist, kannst du die Auszeit nutzen, um dir schnell die nächste Schüssel aus dem Kühlschrank zu holen. [Zum Rezept](#)



Avocado Spinat Dip

### Honig-Senf-Sauce

Etwas süß, etwas scharf und schön cremig - bei dieser Sauce hast du Dressing und Dip in einem. Er passt nicht nur zu Salat, sondern auch zu Brot und Fleisch. Perfekt, um mehrere Snacks für eine große Mannschaft zu zaubern. [Zum Rezept](#)



Honig-Senf-Sauce

### Fourth Quater

#### Dreierlei Spieße mit Mozzarella, Feta und Halloumi

Spießig ist diese ganze Veranstaltung ja nicht. Spießig wird es nur auf deinem Teller - für Mozzarella und Feta, Halloumi und Melonen, Nektarinen und Gurken. [Zum Rezept](#)

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben



Dreierlei Spieße mit Käse

### Pommes mit mariniertem Carnitas und Salsa

Jetzt etwas richtig schön Deftiges - mit Schweinefleisch, Kartoffeln und einer leckeren Sauce. Gut, dass du alles schon vorbereitet hast und dein Ofen den Rest für dich erledigt. Es warten Pommes Deluxe mit marinierten Schweinefleisch und einer fruchtigen Salsa auf dich. [Zum Rezept](#)



Pommes mit Carnitas und Salsa

### Süßkartoffel Tater Tots

Beim Football nennt sich die direkte Übergabe des Balls ohne Werfen "Handoff". Bei diesen köstlichen Süßkartoffel-Kroketten werden die Bällchen weder geworfen noch abgegeben, sondern landen direkt in deinem Mund. [Zum Rezept](#)



Süßkartoffel Tater Tots

### Chicken Wings mit Barbecue-Honig-Marinade

Einige Quellen behaupten, dass am Super-Bowl-Tag über 1 Milliarden der kleinen Hähnchenflügeln verspeist werden. Damit gehören die Chicken Wings zu den beliebtesten Speisen beim Superbowl. Deswegen dürfen sie bei deinem Snack-Buffer auch nicht fehlen. [Zum Rezept](#)



Chicken Wings

### Extrapoint

#### Nutella-Donut-Milchshake

Für das amerikanische Sportereignis des Jahres darf auch dein Milkshake eine Nummer größer ausfallen. Deswegen kommen neben Milch und Eiscreme auch noch Nutella und ein Donut mit ins Glas. Yummi! [Zum Rezept](#)

## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben



Nutella Donut Milkshake



Double Chocolate Muffins

### Overtime

#### Kleine Donut Cake Pops

Nach dem Schlemmen ist vor dem Schlemmen. Wenn dich der Süßhunger während des Spiels packt, greif zu diesen Hefeteig-Krapfen. Zur Feier des Tages am Stiel und mit bunten Zuckerperlen. So good! [Zum Rezept](#)



Donut Cake Pops

#### American Double Chocolate Cheesecake Muffins

Steht es Unentschieden geht es in die 15-Minütige Verlängerung. Was ein Glück! Das ist ja noch genug Zeit, um diese Küchlein mit doppelt Schokolade und Cheesecake-Füllung zu genießen! [Zum Rezept](#)

#### Ice Cream Sandwiches mit Erdnussbutter

Eis oder Kekse? Kekse oder Eis? Ach egal, an diesem Tag wird sich beides gegönnt. Das cremige Vanilleeis kommt einfach zwischen zwei Cookies und dazu gibt es noch Erdnussbutter. Einfach cool! [Zum Rezept](#)



Ice Cream Sandwiches

### And the winner is ...

#### American Football Cupcakes

Der Sieger steht fest! Es sind ganz klar diese bunten Kakao Cupcakes, die sich extra für dieses besondere Ereignis passend gekleidet haben. Greif zu! Sie schmecken nämlich köstlich-fluffig, unsere süßen Champions! [Zum Rezept](#)



## 30 Super Bowl Snacks, die sich für das Finale qualifiziert haben



American Football Cupcakes