

7 schnelle Tassenkuchen aus der Mikrowelle



Hast du mal eine Minute - vielleicht auch zwei oder drei? Dann sind diese kleinen Köstlichkeiten genau das Richtige für dich. Blaubeer-Ricotta oder Schokolade-Nuss - die saftigen Tassenkuchen sind in Windeseile gebacken und mindestens genauso schnell vernascht. Alles was du dafür brauchst, hast du bereits zu Hause. Du musst die Zutaten weder abwägen, noch aufschlagen. Einfach alles in deine Lieblingstasse füllen, verrühren und für 1 bis 3 Minuten in die Mikrowelle geben - fertig!

Am besten schmecken die kleinen Gaumenfreuden, wenn du sie direkt aus der Tasse löffelst - vor dem Computer im Büro oder unter der Kuscheldecke zu Hause. Aber immer mit einer Kugel Eis oder einem Klecks Sahne verfeinert. Ein kleiner Moment großer Kuchenfreude!

Das musst du wissen

Für die kleine Pause oder den süßen Moment - Tassenkuchen lieben es unkompliziert. [Grundrezept](#) anrühren, mit Schokolade, Nüssen oder Obst verfeinern und in der Mikrowelle backen - bei 700 bis 800 Watt. Das Tolle: Die kleinen Köstlichkeiten sind in weniger als 3 Minuten fertig, je nach Rezept auch schon nach 1 Minute. Am besten ist es, wenn du deine Kuchen in handelsüblichen Porzellantassen backst. Tassen aus Metall gehören nicht in die Mikrowelle. Und auch bei Omas Sonntagsgeschirr ist Vorsicht geboten.

Saftiger Schokoladenkuchen

Schokoholics aufgepasst: Hier kommt der schnellste Schokokuchen der Welt! Im Mittelpunkt: wunderbar cremige Nuss-Nougat-Creme - dazu eine Prise Kakao. [Zum Rezept](#)



[Saftiger Schokoladen-Tassenkuchen](#)

Saftiger Blaubeer-Ricotta-Kuchen

Ein fruchtiger Kuchengenuss im Miniformat! Ricotta macht die süße Kleinigkeit wunderbar cremig und Blaubeeren sorgen für eine fruchtige Note. [Zum Rezept](#)



[Saftiger Blaubeer-Ricotta-Tassenkuchen](#)

7 schnelle Tassenkuchen aus der Mikrowelle

Glutenfreier Erdnussbutterkuchen aus 3 Zutaten

Der schnellste und einfachste Kuchen der Welt! Erdnussbutter, Zucker und ein Ei - mehr brauchst du nicht, um die kleine Köstlichkeit zu zaubern. [Zum Rezept](#)



[Glutenfreier Erdnussbutter-Tassenkuchen](#)

Veganer und glutenfreier Tassenbrownie

Keine Eier, kein Mehl und wenn du möchtest, auch kein Zucker. Dieser schokoladige Tassenbrownie macht wirklich alle glücklich! [Zum Rezept](#)



[Veganer und glutenfreier Tassenbrownie](#)

Kunterbunter Konfetti-Kuchen

Für die nächste Geburtstagsparty. Oder den kommenden Mädelsabend. Oder den wöchentlichen Kaffeeklatsch. Oder wann immer du etwas zu feiern hast. [Zum Rezept](#)



[Konfetti-Tassenkuchen](#)

Pekannuss-Schokoladen-Kuchen

Die Pekannuss ist eine ganz besondere Nuss. Beste Voraussetzung also, um mit Schokolade und Ahornsirup eine Trilogie einzugehen - in Form eines unwiderstehlichen Tassenkuchens. [Zum Rezept](#)



[Pekannuss-Schokoladen-Tassenkuchen](#)

Low-Carb-Kuchen mit Schokostückchen

Diese schnelle Süßigkeit schmeckt so gar nicht nach Diät, sondern nach Schokostückchen und einem köstlichen Kuchenerlebnis. [Zum Rezept](#)

7 schnelle Tassenkuchen aus der Mikrowelle



Low-Carb-Tassenkuchen