

Vegane Mango Lassi Popsicles

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

5
Std.

NIVEAU



Zutaten für 8 Popsicles

2 Mangos
240 ml Kokos- oder Sojajoghurt
2 Esslöffel Agavendicksaft
1 Teelöffel Vanilleextrakt

Besonderes Zubehör
Hochleistungsmixer

Was noch erfrischender ist als Mango Lassi? Mango Lassi Popsicles! Der indische Joghurt-Drink ist auch als gefrorene Leckerei ein echter Genuss und beschert dir fruchtige Sommerlaune am Stiel. Mit nur 4 Zutaten zauberst du dir im Handumdrehen einen köstlichen Eistraum zum Genießen.

Für dich geht nichts über Eis am Stiel? Mit unseren [11 Ideen für Popsicles](#) holst du dir den Sommer in dein Eisfach.

- 1 -

Mangos schälen und entkernen. Fruchtfleisch in einen Hochleistungsmixer geben und fein pürieren.

- 2 -

Kokosjoghurt mit Agavensirup und Vanilleextrakt verrühren.

- 3 -

Mango-Püree und Joghurtmasse abwechselnd übereinander in die Eisformen schichten und ca. 5 Stunden gefrieren lassen.