

Veganes Eisrezept: Blaubeer-Kokos-Eis

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

60
Min.

NIVEAU



Masse in die Eismaschine geben und 60 Minuten gefrieren lassen.

Zutaten für 4 Portionen

720 ml Kokosmilch
200 g Blaubeeren
120 ml Ahornsirup
1/2 Zitrone (ausgepresster Saft)
1 Teelöffel Vanilleextrakt

Besonderes Zubehör

Mixer
Eismaschine

Hier werden Blaubeer-Träume wahr: Dank diesem Eisrezept mit Kokosmilch und frischen Blaubeeren zauberst du dir blitzschnell fruchtiges veganes Blaubeereis. Und das Beste: Die eiskalte Erfrischung kommt rein pflanzlich und ganz clean ohne Zucker daher.

Mehr Tipps rund ums Thema Eis selber machen bekommst du [hier](#).

- 1 -

Alle Zutaten in den Mixer geben und cremig pürieren.

- 2 -