

Veganes Pistazien-Avocado-Eis mit Matcha

VORBEREITEN

10
Min.

ZUBEREITEN

60
Min.

NIVEAU



Zutaten im Mixer fein pürieren.

- 2 -

Masse in die Eismaschine geben und 60 Minuten gefrieren lassen. Nach Wunsch mit gehackten Pistazien bestreuen.

Zutaten für 4 Portionen

600 ml Mandelmilch
1 große Avocado
200 g Pistazien
250 g Medjool Datteln
1/2 Teelöffel Matcha-Pulver

Besonderes Zubehör

Mixer
Eismaschine

Du magst veganes Eis? Und bist du auf der Suche nach einem gesunden eiskalten Dessert, das dich nicht nur optisch, sondern auch geschmacklich umhaut? Dann solltest du unser hübsches veganes Pistazieneis mal probieren! Neben den grünen Nüsschen verschmelzen noch Avocado und ein Hauch Matcha-Pulver zum echten Farb- und Geschmackswunder.

Psst... Mehr Tipps rund ums Thema Eis selber machen bekommst du [hier](#).

- 1 -

Avocado entkernen und zusammen mit den anderen