

## Wassereis: 10 erfrischende Eis-Rezepte im Sommer



Wassereis im Sommer - das braucht die Welt, ich sag's euch! Wie soll man diese warmen Temperaturen bloß ohne Eis aushalten? Das geht doch überhaupt nicht. Kennt ihr jemanden, der keine Eiscreme mag? Ich kann mir gar nicht vorstellen, dass es solche Menschen gibt. Eis ist nun mal Liebe und Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Natürlich vergöttere ich die **klassischen Eissorten Vanille, Schoko und Erdbeere**, allerdings brauche ich zwischendurch auch mal ein kühles Wassereis mit süßen Früchten. Es stillt den Durst und erfrischt einfach unglaublich - besonders an diesen Tagen, an denen die 30°C-Marke geknackt wurde.

Unsere **Foodblogger** haben sich selbst übertroffen, was ihre Ideen für sommerliches Wassereis betrifft. In **10 inspirierenden Rezepten** zeigen sie euch, wie ihr **erfrischende Wassereis-Kreationen** zaubert. Ob populäre Popsicles oder sensationelle Sorbets - eure Lieblingsfrüchte werden zum Star im Eishimmel!

### Erdbeer-Mojito-Popsicles

„Einen Mojito, bitte!“ Bei Sabrina und Steffen kommt der populäre Cocktail heute nicht aus dem Glas, sondern aus dem Gefrierschrank. Erdbeeren, Minze, Limette und natürlich etwas Rum – mehr braucht es nicht für eine eiskalte Erfrischung mit Schuss. [Zum Rezept](#)



[Erdbeer-Mojito-Popsicles](#) © Sabrina Kiefer & Steffen Jost | Feed me up before you go-go

### Kokoswasser-Popsicles

Wenn Hannah ein kreatives Wassereis zaubert, dann darf die besondere Kokosnote auf keinen Fall fehlen. Hierfür sorgt erfrischend-süßes Kokoswasser, das sich gemeinsam mit Erdbeeren, Heidelbeeren und Mango in den Eisförmchen verewigt. Gelingsicherer kann ein Eis-Rezept nicht sein! [Zum Rezept](#)



[Kokoswasser-Popsicles](#) © Hannah Frey | Projekt: Gesund leben

### Melonen Eis-Pops

Es wird Zeit für Melonen-Eis! Gehört ihr eher zu den Leuten, die sich eine Mini-Wassermelone in den Einkaufswagen legen oder seid ihr eher im Team „Riesen-Melone“? Wir könnten uns im Sommer fast ausschließlich

## Wassereis: 10 erfrischende Eis-Rezepte im Sommer

vom süßen roten Fruchtfleisch ernähren. Da kommt uns Catrins himmlisches Wassermelonen-Eis ganz gelegen. [Zum Rezept](#)



[Melonen Eis-Pops](#) © Catrin Neumayer | Cooking Catrin

### Gin Tonic Eis am Stiel mit Gurke und Basilikum

Eisen, Kalzium und Zink – das klingt gesund für euch? Das ist es auch! Christines Gin Tonic Eis am Stiel mit Gurke und Basilikum bezeichnen wir ganz bewusst als „fancy“, denn so ein Wassereis bekommt man nicht an jeder Ecke. Und weil die Gürkchen allein schon fast zu gesund sind, ist es angebracht, noch etwas Gin und Tonic unterzumischen. [Zum Rezept](#)



[Gin Tonic Eis am Stiel mit Gurke und Basilikum](#) © Christine Garcia Urbina | trickytine

### Mango Shot

Wenn eine Frucht süß ist, dann ist es Mango. Das gelbe Fruchtfleisch bietet die perfekte Grundlage für herrliche Sorbets, leckere Smoothies und erfrischende Shakes. Bei Michaela performt die pürierte Mango als kühler Shot in einem Schnapsglas-Eisförmchen. [Zum Rezept](#)



[Mango Shot](#) © Michaela Harfst | Transglobal Pan Party

### Fruchtiges Himbeer Sorbet

Kalorienarm und vegan – das hören wir gerne! Annes fruchtiges Himbeer-Sorbet besteht aus lediglich zwei Zutaten: eine Ladung Himbeeren und etwas Agavendicksaft. Dieses Wassereis hat der Himmel geschickt – oder eher der Eis-Gott? [Zum Rezept](#)



[Fruchtiges Himbeer Sorbet](#) © Anne Klein | frisch verliebt

### Gesunde Erdbeer Joghurt Popsicles

Schnell, gesund und bunt – das 5-minütige Schichten von frischem Erdbeer-Püree und cremigem Kokosjoghurt muss sich ja lohnen, oder? Mit Corinnas Popsicles seid ihr bestens für die nächste Hitzewelle gewappnet. Also, lasst das spaßige Schichten beginnen! [Zum Rezept](#)

## Wassereis: 10 erfrischende Eis-Rezepte im Sommer



Gesunde Erdbeer Joghurt Popsicles © Corinna Frei | Schüsselglück

### Fruchtiges Smoothie-Eis

Wenn die Kids Eis verlangen, dann müssen Mama und Papa schnell eine Lösung finden. Bei den warmen Temperaturen in den Supermarkt fahren und schnell eine Packung Eiscreme besorgen? Das kommt Sandy nicht in die Tüte! Stattdessen kreierte sie ein himmlisches Smoothie-Wassereis, das aus drei fruchtigen Schichten besteht. [Zum Rezept](#)



Fruchtiges Smoothie-Eis © Sandy Rojo Cerezo | Wie Wo Was Ist Gut

### Dunkles Schokoladorsorbet

Wenn ihr denkt, dass Schokoladeneis nur mit Sahne und Milch hergestellt werden kann, kennt ihr noch nicht Jessicas fein-herbes Schokosorbet. Zartbitterschoki, Wasser, Kakao, Vanille und etwas Süße – schon ist das Geheimnis um das vegane Schokoeis gelöst. [Zum Rezept](#)



Dunkles Schokoladorsorbet © Jessica Diesing | Berliner Küche

### Brombeer-Ombré-Popsicles

Eine Brombeere kommt selten allein. Stattdessen bringt sie ihre Freunde mit: eine Menge griechischen Joghurt, eine Portion Frischkäse, etwas Vanilleextrakt, ein Schuss Milch und Limettensaft. Ein Wassereis zum Verlieben!

[Zum Rezept](#)



Brombeer-Ombré-Popsicles