

Zitronen-Minz-Wasser mit fruchtigen Brombeer-Eiswürfeln

VORBEREITEN

4
Std.

NIVEAU



Zutaten für 4 Portionen

250 g Brombeeren
1 Bio-Zitrone
2 Zweige frische Minze
1 l Wasser

Natürlich erfrischend, ganz **ohne künstliche Zusätze**. Die gefrorenen Früchtchen sehen in dem spritzigen **Zitronen-Minz-Wasser** nicht nur hübsch aus, sondern sorgen auch für eine **kühlende Süße** im Glas.

- 1 -

Für die Eiswürfel je eine Brombeere in ein Eiswürfelfach legen und mit Wasser auffüllen. Anschließend für 4 Stunden in den Gefrierschrank stellen.

- 2 -

Währenddessen Minze und Zitrone waschen. Letztere in Scheiben schneiden und die Minzblätter von den Stängeln zupfen. Beides in eine Wasserkaraffe geben und mit Wasser auffüllen.

- 3 -

Sobald die Brombeer-Eiswürfel fest sind, die Würfel in das Zitronen-Minz-Wasser geben. Kalt servieren.