

Zitrussalat mit Honig-Zimt-Dressing

ZUBEREITEN

15
Min.

NIVEAU



zurückbleibt.

- 3 -

Anschließend die Zitrusfrüchte in runde, dünne Scheiben schneiden und auf 2 Teller verteilen. Mit dem Honig-Zimt-Dressing besprenkeln und den Minzblättern garnieren.

Zutaten Für 2 Personen

- 2 Orangen
- 2 Grapefruits
- 2 Esslöffel Honig
- 1/2 Teelöffel Zimt
- 2 Esslöffel frische Minze

Aus einer Handvoll Zutaten lässt sich ruckzuck diese süß-saure Erfrischung zubereiten. Man nehme verschiedene Zitrusfrüchte, etwas Honig sowie Zimt und verfeinert das Ganze mit frischer Minze - fertig ist ein Sommersalat mit der Extraportion Vitamin C.

- 1 -

Für das Dressing Honig und Zimt in einer kleinen Schüssel vermischen.

- 2 -

Minze waschen und Blätter von den Stängeln zupfen. Mit einem Messer zunächst die Enden von den Orangen und Grapefruits sowie die Schale rundherum von oben nach unten abschneiden, sodass nichts von der weißen Haut