

Pasta ganz leicht! Zoodle-Erdnuss-Salat

ZUBEREITEN

10
Min.

NIVEAU



Zutaten für 4 Portionen

2 große Zucchini
65 g cremige Erdnussbutter
2 Esslöffel Reisweinessig
2 Esslöffel Sojasauce
1 Esslöffel Sesamöl
1/2 Teelöffel Sambal Oelek
1/2 Teelöffel Salz
Cashewkerne
schwarzer Sesam

Besonderes Zubehör

Spiralschneider

Kennst du Zoodles? Diese knackig-grünen Zucchini-paghetti, die wie Nudeln aussehen? Okay, sie schmecken vielleicht nicht 1:1 wie Mamas selbstgemachte Pasta, aber manchmal muss es einfach schnell gehen. Und bis dahin, geben wir uns gut und gerne mit diesem köstlichen Zoodle-Salat zufrieden.

- 1 -

Zucchini mit einem Spiralschneider zu Gemüsenudeln verarbeiten.

- 2 -

Restliche Zutaten miteinander verrühren und mit Zucchini-nudeln mischen. Mit Cashewkernen und Sesam garnieren.